**ПЛАН**

антидопинговых мероприятий

МБУ СП «СШОР «Олимпия» на 2021-22 тренировочный год

**1. Общие сведения**

Антидопинговая работа в МБУ СП «СШОР «Олимпия» (далее - Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

* Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
* Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
* Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
* Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
* Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
* Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
* Уголовный Кодекс РФ (Ст.234, 226.1, 230.1 и 230.2);
* Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
* Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте;
* Всемирный антидопинговый кодекс;
* Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
* Международный стандарт по терапевтическому использованию;
* Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

**Основные направления антидопинговой работы:**

* организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плана;
* ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
* проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
* проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
* участие в семинарах по антидопинговой тематике.

**2. План**

проведения антидопинговых мероприятий

МБУ СП «СШОР «Олимпия» на 2021-22 тренировочный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Содержание** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Подготовка и утверждение плана антидопинговых мероприятий, и назначение ответственных за его реализацию | сентябрь | Директор, заместитель директора по СР |
| 2 | Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства | весь период | Заместитель директора по МР |
| 3 | Проведение тренерского совета по вопросу обсуждения Федерального закона от 22.11.2016 № 392-ФЭ «О внесении изменений в УК РФ и УПК РФ (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил)» | декабрь | Заместитель директора по МР |
| 4 | Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА) | по мере необходимости | Заместитель директора по СР |
| 5 | Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах | в соответствии с планом ТС | Заместитель директора по МР |
| 6 | Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения | 2 раза в год | Тренеры |
| 7 | Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов | постоянно | Тренеры |
| 8 | Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству с тренером при поступлении на работу, со спортсменами при зачислении | при приеме на работу, при зачислении | Заместитель директора по СР, тренеры |
| 9 | Ведение раздела «Антидопинг» на официальномсайте учреждения | весь период | Заместитель директора по МР |
| 10 | Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала | в течение года | Заместители директора по МР и СР |
| 11 | Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах | регулярно | Тренеры |
| 12 | Сертификация тренеров, спортсменов этапов ТЭ,ССМ, ВСМ в РУСАДА | 1 раз в год | Заместитель директора по СР, тренеры |

1. **Примерный тематический план**

для работы соспортсменами по этапам спортивной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Этап подготовки** | **Наименование темы** |
| 1 | Начальная подготовка | 1.Что такое допинг и допинг - контроль?   1. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 2. Последствия допинга для здоровья 3. Допинг и зависимое поведение 4. Профилактика допинга 5. Как повысить результаты без допинга? 6. Причины борьбы с допингом |
| 2 | Тренировочный этап | * + 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов     2. Основы управления работоспособностью спортсмена     3. Мотивация нарушений антидопинговых правил     4. Запрещенные субстанции и методы     5. Допинг и спортивная медицина     6. Психологические и имиджевые последствия допинга     7. Процедура допинг - контроля     8. Организация антидопинговой работы |
| 3 | Этап совершенствования спортивного мастерства | * + - 1. .Нормативно-правовая база антидопинговой работы     1. Допинг как глобальная проблема современного спорта     2. Характеристика допинговых средств и методов     3. Наказания за нарушение антидопинговых правил     4. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности     5. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов     6. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика |
| 4 | Этап высшего спортивного мастерства | 1.Допинг как глобальная проблема современного спорта   * + 1. Предотвращение допинга в спорте     2. Допинг-контроль     3. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга        - 1. Актуальные тенденции в антидопинговой политике        1. Основы методики антидопинговой профилактики |

**4. Примерный тематический план**

для работы с родителями (законными представителями) спортсменов

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** |
| 1 | Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним |
| 2 | Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2021» |
| 3 | Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу» |
| 4 | Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил» |
| 5 | Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья» |
| 6 | Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок» |

**Муниципальное бюджетное учреждение спортивной подготовки**

**«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпия»**

**Российская Федерация,656064, Алтайский край, г. Барнаул,**

**ул. Павловский тракт 68 Б Тел. 8(3852) 46-12-33**

**Лист ознакомления работников**

с Планом антидопинговых мероприятий в МБУ СП «СШОР «Олимпия» на 2021-2022 тренировочный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **n/n** | **Ф.И.О.** | **Должность** | **Дата** | **Подпись** |
| 1 | Пыхтин Артём Сергеевич |  |  |  |
| 2 | Зайцева Татьяна Владимировна |  |  |  |
| 3 | Миленко Наталья Владимировна |  |  |  |
| 4 | Блинова Оксана Сергеевна |  |  |  |
| 5 | Зайцев Олег Викторович |  |  |  |
| 6 | Пожидаева Елена Анатольевна |  |  |  |
| 7 | Неустроев Валерий Геннадьевич |  |  |  |
| 8 | Баталова Елена Валерьевна |  |  |  |
| 9 | Коротеев Андрей Юрьевич |  |  |  |
| 10 | Штанько Елена Геннадьевна |  |  |  |
| 11 | Харахордин Сергей Егорович |  |  |  |
| 12 | Захаров Александр Викторович |  |  |  |
| 13 | Пушилина Юлия Сергеевна |  |  |  |
| 14 | Востров Игорь Васильевич |  |  |  |
| 15 | Горн Никита Сергеевич |  |  |  |
| 16 | Щербинин Игорь Николаевич |  |  |  |
| 17 | Афанасьева Татьяна Евгеньевна |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |