

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ СП «СШОР «Олимпия»
_____ А.С.Пыхтин
приказ от 27.09.2022 г. №60/1осн

ПЛАН
антидопинговых мероприятий
МБУ СП «СШОР «Олимпия» на **2022-2023** тренировочный год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУ СП «СШОР «Олимпия» (далее - Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст.234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте;
- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
- Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плана;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План

проведения антидопинговых мероприятий
МБУ СП «СШОР «Олимпия» на 2022-2023 тренировочный год

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Подготовка и утверждение плана антидопинговых мероприятий, и назначение ответственных за его реализацию	сентябрь	Директор, заместитель директора по СР
2	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	весь период	Заместитель директора по МР
3	Проведение тренерского совета по вопросу обсуждения актуальных вопросов антидопинговой тематики (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил)»	ноябрь	Заместитель директора по МР
4	Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА)	по мере необходимости	Заместитель директора по СР
5	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах	в соответствии с планом работы Учреждения	Заместитель директора по МР
6	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения	не менее 1 раза в год	Тренеры
7	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	постоянно	Тренеры

8	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству с тренером при поступлении на работу, со спортсменами при зачислении	при приеме на работу, при зачислении	Заместитель директора по СР, тренеры
9	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	весь период	Заместитель директора по МР
10	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	в течение года	Заместители директора по МР и СР
11	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	регулярно	Тренеры
12	Сертификация тренеров, спортсменов этапов ТЭ, ССМ, ВСМ в РУСАДА	1 раз в год	Заместитель директора по СР, тренеры

3. Примерный тематический план

для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом
2	Тренировочный этап	<ol style="list-style-type: none"> 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его

		характеристика
4	Этап высшего спортивного мастерства	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики

4. Примерный тематический план

для работы с родителями (законными представителями) спортсменов

№	Наименование мероприятия
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним
2	Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2022»
3	Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу»
4	Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»
5	Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»
6	Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»

**Муниципальное бюджетное учреждение спортивной подготовки
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпия»**

Российская Федерация, 656064, Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Павловский тракт 68 Б Тел. 8(3852) 46-12-33

Лист ознакомления работников
с Планом антидопинговых мероприятий в МБУ СП «СШОР
«Олимпия» на 2022-2023 тренировочный год

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Пыхтин Артём Сергеевич			
2	Блинова Оксана Сергеевна			
3	Зайцев Олег Викторович			
4	Пожидаева Елена Анатольевна			
5	Неустроев Валерий Геннадьевич			
6	Баталова Елена Валерьевна			
7	Коротеев Андрей Юрьевич			
8	Штанько Елена Геннадьевна			
9	Харахордин Сергей Егорович			
10	Захаров Александр Викторович			
11	Пушилина Юлия Сергеевна			
12	Востров Игорь Васильевич			
13	Горн Никита Сергеевич			
14	Щербинин Игорь Николаевич			
15	Афанасьева Татьяна Евгеньевна			
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				